

Karta techniczna produktu

Nazwa:

Siłownia zewnętrzna Biegacz Zestaw Fitness

nr kat.: **LM/4403**

Strona 1 z 1

Skład zestawu:

1 Biegacz

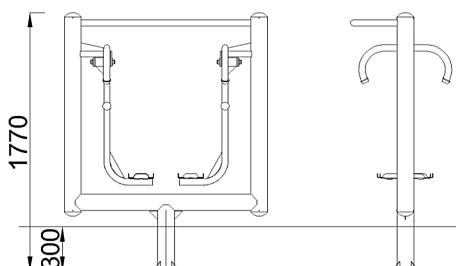
Widok (1)



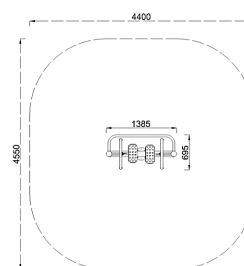
Widok (2)



Widok z boku



Widok z góry



Dane obmiarowe:

Pole strefy bezpieczeństwa: **18 m²**

Obwód strefy bezpieczeństwa: **15 mb**

Opis:

Biegacz to jeden z podstawowych sprzętów do ćwiczeń aerobowych. Angażuje mięśnie ramion, zmuszając do wysiłku również mięśnie pleców, grzbietu, bioder (zwłaszcza pośladków), nóg i brzucha. Trening ma charakter ogólnorozwojowy co oznacza, że wiele grup mięśni pracuje równocześnie – wzmacnia się ich wytrzymałość i poprawia kształt. Podnosi także kondycję stawów. Pylon mocuje się do betonowego bloku o wymiarach 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Dane materiałowo - konstrukcyjne:

Profile stalowe - Główne elementy stalowe tworzące pylon urządzenia wykonane zostały z rur- R0114,3 mm. Do ich wykorzystania zastosowano stal S235. Główne elementy stalowe urządzenia wykonane z profili zamkniętych (RO) o grubości ścianki 3,2 mm.

Ocynk - Wszystkie elementy metalowe dodatkowo zabezpieczenie przed korozją za pomocą ocynku ogniowego.

Elementy stalowe - Podstawy stalowe, oraz płyty montażowe wykonane zostały z blachy S235 o przekroju 8.0 mm.

Strona 1 z 1