

# Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Siłownia zewnętrzna Twister siedzący** *Metal Standard*

nr kat.: **AV/7804**

Strona 1 z 2

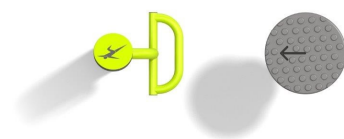
## Skład zestawu:

1. Twister
2. Poręcz

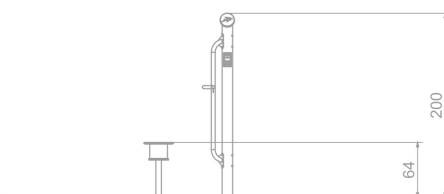
Widok (1)



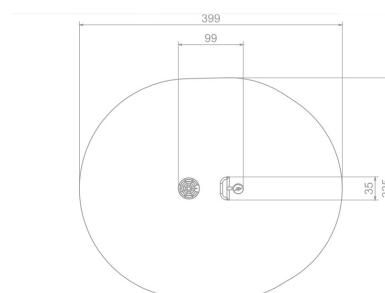
Widok (2)



Widok z boku



Widok z góry



## Dane obmiarowe:

**Pole strefy bezpieczeństwa:** 11 m<sup>2</sup>  
**Wysokość całkowita urządzenia:** 2 m  
**Długość urządzenia:** 0.35 m  
**Długość strefy bezpieczeństwa:** 3.35 m

**Maksymalna wysokość upadku:** 0.64 m  
**Szerokość urządzenia:** 0.99 m  
**Szerokość strefy bezpieczeństwa:** 3.99 m

## Opis:

Siłownia zewnętrzna Twister siedzący umożliwia ćwiczenia głównie środkowych partii mięśniowych. Wspomaga aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa w odcinku lędźwiowym. Ćwiczy zmysł równowagi oraz pozytywnie wpływa na mięśnie brzucha. Ćwiczenia wykonywane są w pozycji siedzącej.

## Dane materiałowo - konstrukcyjne:

**Siedziska i oparcia** - Płyty oparcia i siedziska wykonane z kolorowego trójwarstwowego polietylenu HDPE o grubości 15 mm, najwyższej jakości, całkowicie odporne na wilgoć i UV. Płyty nie wymagają konserwacji, nie pękają, nie ulegają rozwarstwieniu, oraz długo zachowują żywe kolory.

**Elementy stalowe** - Elementy stalowe konstrukcyjne oraz pozostałe elementy takie jak szczeble, uchwyty, wykonane są ze stali konstrukcyjnej węglowej ocynkowanej i dwukrotnie malowanej proszkiem.

**Łożyska** - Obrotowe złącze łożyskowe. Łożyska stożkowe, kulkowe oraz wahliwe. Łożyska w obudowach

Strona 1 z 2

# Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Siłownia zewnętrzna Twister siedzący** *Metal Standard*nr kat.: **AV/7804**

Strona 2 z 2

zabezpieczających przed dostępem wody. Złącza są bezobsługowe. Łożyska nie wymagają okresowego smarowania.

**Tabliczki informacyjne** - Tabliczka wykonana z anodowanego aluminium umieszczona na uchwycie wykonanym z poliamidu. Instrukcja zawiera informacje o ćwiczonych partiach mięśni, numer normy i numery alarmowe.

**Odbojniki** - Odbojniki występujące w urządzeniach fitness wykonane są z trwałego poliuretanu.

**Płyta podestowa HDPE/HPL** - Podstopnice i podesty wykonane z antypoślizgowych płyt podestowych HDPE o grubości 18 mm lub HPL hexa o grubości 10 mm, w kolorze grafitowym (w zależności od elementu). Płyty takie cechują się maksymalną odpornością na czynniki środowiskowe i wysokiej klasy odpornością na ścieranie.

KARTA TECHNICZNA KARTA TECHNICZNA KARTA TECHNICZNA

Strona 2 z 2