

# Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Siłownia zewnętrzna Ławka krótka** *Metal Standard*

nr kat.: **AV/7807**

Strona 1 z 2

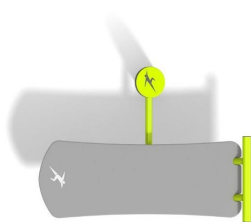
**Skład zestawu:**

1. Ławka

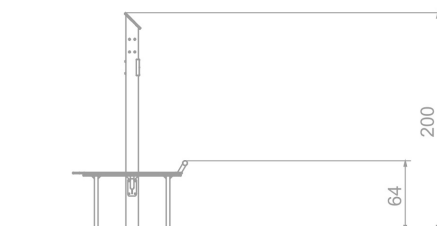
Widok (1)



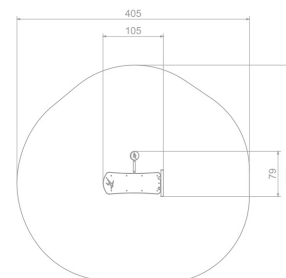
Widok (2)



Widok z boku



Widok z góry



## Dane obmiarowe:

**Pole strefy bezpieczeństwa:** 13 m<sup>2</sup>

**Wysokość całkowita urządzenia:** 2 m

**Długość urządzenia:** 1.05 m

**Długość strefy bezpieczeństwa:** 4.05 m

**Maksymalna wysokość upadku:** 0.64 m

**Szerokość urządzenia:** 0.79 m

**Szerokość strefy bezpieczeństwa:** 3.79 m

## Opis:

Siłownia zewnętrzna Ławka krótka jest jednym z podstawowych urządzeń z palety siłowni zewnętrznych, służącym przede wszystkim do ćwiczeń rozwijających partię mięśni brzucha oraz pośladków. Stymuluje rozwój mięśni prostych oraz skośnych, mając wpływ na ich wzmocnienie i rozwój. Trening przy pomocy tego urządzenia wpływa znacząco na poprawę sylwetki. W urządzeniu zastosowano ławkę oraz podporę do ćwiczeń mięśni grzbietu.

## Dane materiałowo - konstrukcyjne:

**Siedziska i oparcia** - Płyty oparcia i siedziska wykonane z kolorowego trójwarstwowego polietylenu HDPE o grubości 15 mm, najwyższej jakości, całkowicie odpornego na wilgoć i UV. Płyty nie wymagają konserwacji, nie pękają, nie ulegają rozwarstwieniu, oraz długo zachowują żywe kolory.

**Elementy stalowe** - Elementy stalowe konstrukcyjne oraz pozostałe elementy takie jak szczeble, uchwyty, wykonane są ze stali konstrukcyjnej węglowej ocynkowanej i dwukrotnie malowanej proszkowo.

Strona 1 z 2

# Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Siłownia zewnętrzna Ławka krótka** *Metal Standard*nr kat.: **AV/7807**

Strona 2 z 2

**Łożyska** - Obrotowe złącze łożyskowe. Łożyska stożkowe, kulkowe oraz wahliwe. Łożyska w obudowach zabezpieczających przed dostępem wody. Złącza są bezobsługowe. Łożyska nie wymagają okresowego smarowania.

**Tabliczki informacyjne** - Tabliczka wykonana z anodowanego aluminium umieszczona na uchwycie wykonanym z poliamidu. Instrukcja zawiera informacje o ćwiczonych partiach mięśni, numer normy i numery alarmowe.

**Odbojniki** - Odbojniki występujące w urządzeniach fitness wykonane są z trwałego poliuretanu.

**Płyta podestowa HDPE/HPL** - Podstopnice i podesty wykonane z antypoślizgowych płyt podestowych HDPE o grubości 18 mm lub HPL hexa o grubości 10 mm, w kolorze grafitowym (w zależności od elementu). Płyty takie cechują się maksymalną odpornością na czynniki środowiskowe i wysokiej klasy odpornością na ścieranie.

Strona 2 z 2