Karta techniczna produktu

Nazwa:

Wyciskanie siedząc & Wyciąg górny Ecox *Standard*

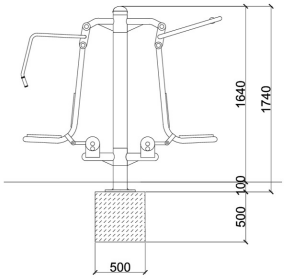
nr kat.: **FTE/M01**

Skład zestawu:

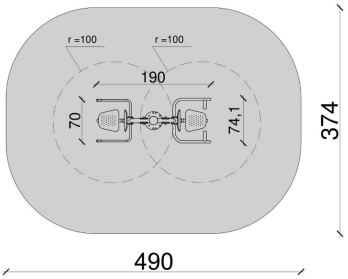
1. Wyciskanie siedząc
2. Wyciąg górny
3. Słup

Widok (1)

Widok z boku



Widok z góry



Dane obmiarowe:

Wysokość całkowita urządzenia: **1.74** m
Długość urządzenia: **1.9** m
Długość strefy bezpieczeństwa: **4.9** m
Szerokość urządzenia: **0.741** m
Szerokość strefy bezpieczeństwa: **3.74** m

Opis:

Urządzenie Wyciskanie siedząc & Wyciąg górny z serii Ecox, to urządzenie przeznaczone do tworzenia siłowni plenerowych. Ćwiczenia po stronie urządzenia Wyciskanie siedząc pozwalają rozwinąć mięśnie zarówno obręczy jak i części wolnej kończyny górnej. Wykonując ćwiczenia na tym urządzeniu pracują mięśnie całego ciała stabilizując nogi, miednicę oraz tułów. Urządzenie to skupia się na części przedniej klatki piersiowej.Wyciąg górny daje z kolei możliwość pracy mięśni kończyny górnej oraz tułowia. Zapewnia to także najbardziej wszechstronne obciążenie mięśnia. W zależności od wykonywanego ćwiczenia rozwijane są różne grupy mięśniowe. W podstawowej wersji podciągnięć na drążku rozwijane są następujące mięśnie: m. najszerszy grzbietu, m. dwugłowy ramienia, m. trójgłowy ramienia, m. dłoniowy długi, m. zginacz długi palców, m. zginacz krótki palców, m. zginacz łokciowy nadgarstka, m. zginacz promieniowy nadgarstka, m. ramienno-promieniowy, m. kruczo-ramienny, m. piersiowy większy, m. równoległoboczne, m. czworoboczny oraz m. prosty brzucha. Urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

Dane materiałowo - konstrukcyjne:

Nebri Sp. z o.o.
05-082 Stare Babice, ul. Pocztowa 1 lok. 6
tel. 22 721 05 26
e-mail: biuro@playtime.pl
www.playtime.pl

KARTA TECHNICZNA KARTA TECHNICZNA KARTA TECHNICZNA

Karta techniczna produktu

Nazwa:

Wyciskanie siedząc & Wyciąg górny Ecox *Standard*

nr kat.: **FTE/M01**

Konstrukcje w wersji standard - W celu zabezpieczenia antykorozyjnego, w wersji standard elementy stalowe są śrutowane wysokociśnieniowo i dwukrotnie malowane proszkowo. Pierwsza warstwa to wysokiej jakości podkład cynkowy, natomiast druga warstwa to odporna na zmienne warunki atmosferyczne farba poliestrowa.

Siedziska - Siedziska wykonane z wysokiej jakości żółtej płyty HDPE.

Stopnice - Stopnice wykonane z wysokiej jakości ryflowanej blachy aluminiowej o grubości co najmniej 3 mm.

Kolorystyka urządzeń w wersji standard - Kolorystyka urządzeń w standardzie: żółto-szara - RAL 1018, RAL 7004.

KARTA TECHNICZNA KARTA TECHNICZNA KARTA TECHNICZNA

Nebri Sp. z o.o.
05-082 Stare Babice, ul. Pocztowa 1 lok. 6
tel. 22 721 05 26
e-mail: biuro@playtime.pl
www.playtime.pl