

Karta techniczna produktu

Nazwa:

Wyciskanie siedząc & Wyciąg górny Ecox Premium

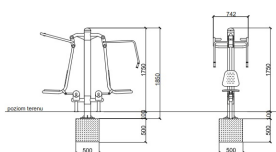
nr kat.: **FTE/M01**

Strona 1 z 2

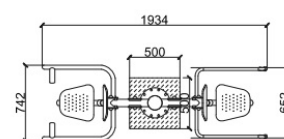
Widok (1)



Widok z boku



Widok z góry



Dane obmiarowe:

Wysokość całkowita urządzenia: **1.75 m**

Długość urządzenia: **1.93 m**

Długość strefy bezpieczeństwa: **4.94 m**

Szerokość urządzenia: **0.74 m**

Szerokość strefy bezpieczeństwa: **3.75 m**

Opis:

Urządzenie Wyciskanie siedząc & Wyciąg górny z serii Ecox, to urządzenie przeznaczone do tworzenia siłowni plenerowych. Ćwiczenia po stronie urządzenia Wyciskanie siedząc pozwalają rozwinąć mięśnie zarówno obręczy jak i

Strona 1 z 2

Karta techniczna produktu

Nazwa:

Wyciskanie siedząc & Wyciąg górny Ecox Premiumnr kat.: **FTE/M01**

Strona 2 z 2

części wolnej kończyny górnej. Wykonując ćwiczenia na tym urządzeniu pracują mięśnie całego ciała stabilizując nogi, miednicę oraz tułów. Urządzenie to skupia się na części przedniej klatki piersiowej. Wyciąg górny daje z kolei możliwość pracy mięśni kończyny górnej oraz tułowia. Zapewnia to także najbardziej wszechstronne obciążenie mięśnia. W zależności od wykonywanego ćwiczenia rozwijane są różne grupy mięśniowe. W podstawowej wersji podciągnięć na drążku rozwijane są następujące mięśnie: m. najszerszy grzbietu, m. dwugłowy ramienia, m. trójgłowy ramienia, m. dłoniowy długi, m. zginacz długi palców, m. zginacz krótki palców, m. zginacz łokciowy nadgarstka, m. zginacz promieniowy nadgarstka, m. ramiennie-promieniowy, m. kruczo-ramienny, m. piersiowy większy, m. równoległoboczne, m. czworoboczny oraz m. prosty brzucha. Urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

Dane materiałowo - konstrukcyjne:

Konstrukcje w wersji premium - Konstrukcje zabezpieczone antykorozyjnie poprzez ocynkowanie galwaniczne oraz malowane specjalistycznymi farbami nawierzchniowymi (odpowiednimi do zastosowania technologii cynkowania galwanicznego).

Kolorystyka urządzeń w wersji premium - Kolorystyka urządzeń: RAL 7026, RAL 1034, RAL 3015, RAL 5024, RAL 6109.

Stopnice premium - Stopnice wykonane ze stali nierdzewnej.

Strona 2 z 2