

# Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Wahadło & Biegacz & Twister Ecox Standard**

nr kat.: **FTE/M15**

Strona 1 z 2

## Skład zestawu:

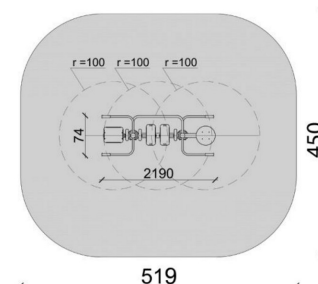
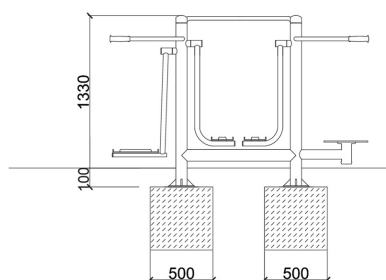
1. Wahadło
2. Biegacz
3. Twister
4. Słup x2

Widok (1)



Widok z boku

Widok z góry



## Dane obmiarowe:

Wysokość całkowita urządzenia: **1.33 m**

Długość urządzenia: **2.19 m**

Długość strefy bezpieczeństwa: **5.19 m**

Szerokość urządzenia: **0.74 m**

Szerokość strefy bezpieczeństwa: **4.5 m**

## Opis:

Urządzenie Wahadło & Biegacz & Twister z serii Ecox, to kompaktowe urządzenie fitness typu "3 w 1" przeznaczone do tworzenia siłowni plenerowych. Terning na Wahadle wzmacnia: mięsień pośladkowy średni i mały, mięsień czworoboczny lędźwi, mięsień skośny wewnętrzny i zewnętrzny brzucha, mięsień najszerzy grzbietu oraz mięsień piersiowy większy. Ćwiczenia na Biegaczu angażują nie tylko większość naszych mięśni, ale stymulują również układ nerwowy. Aktywność z wykorzystaniem biegacza angażuje przede wszystkim mięśnie prostowniki stawu biodrowego oraz mięśnie tułowia. Ćwiczenia na Twisterze pozwalają natomiast na wzmacnianie mięśni brzucha oraz obręczy kończyny górnej. Wykorzystują one pracę obrotową. O ten rodzaj ćwiczeń ciężko w pozycji stojącej, a jest on potrzebny zarówno do czynności życia codziennego jak i do zaawansowanych czynności sportowych. Urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

## Dane materiałowo - konstrukcyjne:

**Konstrukcje w wersji standard** - W celu zabezpieczenia antykorozyjnego, w wersji standard elementy stalowe są śrutowane wysokociśnieniowo i dwukrotnie malowane proszkowo. Pierwsza warstwa to wysokiej jakości podkład

Strona 1 z 2

# Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Wahadło & Biegacz & Twister Ecox** *Standard*

nr kat.: **FTE/M15**

Strona 2 z 2

cynkowy, natomiast druga warstwa to odporna na zmienne warunki atmosferyczne farba poliestrowa.

**Siedziska** - Siedziska wykonane z wysokiej jakości żółtej płyty HDPE.

**Stopnice** - Stopnice wykonane z wysokiej jakości ryflowanej blachy aluminiowej o grubości co najmniej 3 mm.

**Kolorystyka urządzeń w wersji standard** - Kolorystyka urządzeń w standardzie: żółto-szara - RAL 1018, RAL 7004.

KARTA TECHNICZNA KARTA TECHNICZNA KARTA TECHNICZNA

Strona 2 z 2