

Karta techniczna produktu

Nazwa:

Odwodziciel & Biegacz & Steper **Ecox** Standardnr kat.: **FTE/M16**

Strona 1 z 2

Widok (1)



Dane obmiarowe:

Wysokość całkowita urządzenia: **1.43** mDługość urządzenia: **2.27** mDługość strefy bezpieczeństwa: **5.27** mSzerokość urządzenia: **0.74** mSzerokość strefy bezpieczeństwa: **3.74** m

Opis:

Urządzenie Odwodziciel & Biegacz & Steper z serii Ecox, to kompaktowe urządzenie fitness typu "3 w 1" przeznaczone do tworzenia siłowni plenerowych. Tętning na Odwodzicielu angażuje głównie odwodziciele stawu biodrowego tj: mięsień naprężacz powięzi szerokiej, mięsień pośladkowy wieki, mięsień pośladkowy średni, głowa długa mięśnia dwugłowego uda, mięsień krawiecki oraz mięśnie przywodziciele. Ćwiczenia na Biegaczu angażują nie tylko większość naszych mięśni, ale stymulują również układ nerwowy. Aktywność z wykorzystaniem biegacza angażuje przede

Strona 1 z 2

Karta techniczna produktu

Nazwa:

Odwodziciel & Biegacz & Steper Ecox *Standard*nr kat.: **FTE/M16**

Strona 2 z 2

wszystkim mięśniem prostowniki stawu biodrowego oraz mięśniem tułowia. Ćwiczenia na Steperze angażują przede wszystkim mięśnie prostowniki stawu biodrowego, mięśnie rotatory tułowia, zginacze stawu biodrowego, ponadto używają mięśni mających przyczep na kośćczyne górnej dla stabilizacji tułowia i wspomagania ruchu. O ten rodzaj ćwiczeń ciężko w pozycji stojącej, a jest on potrzebny zarówno do czynności życia codziennego jak i do zaawansowanych czynności sportowych. Urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

Dane materiałowo - konstrukcyjne:

Konstrukcje w wersji standard - W celu zabezpieczenia antykorozyjnego, w wersji standard elementy stalowe są szrotowane wysokociśnieniowo i dwukrotnie malowane proszkowo. Pierwsza warstwa to wysokiej jakości podkład cynkowy, natomiast druga warstwa to odporna na zmienne warunki atmosferyczne farba poliestrowa.

Siedziska - Siedziska wykonane z wysokiej jakości żółtej płyty HDPE.

Stopnice - Stopnice wykonane z wysokiej jakości ryflowanej blachy aluminiowej o grubości co najmniej 3 mm.

Kolorystyka urządzeń w wersji standard - Kolorystyka urządzeń w standardzie: żółto-szara - RAL 1018, RAL 7004.

Strona 2 z 2