

Karta techniczna produktu

Nazwa:

Odwodziciel & Biegacz & Steper Ecox Standard

nr kat.: **FTE/M16**

Strona 1 z 2

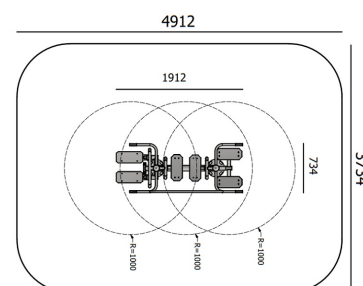
Skład zestawu:

1. Odwodziciel
2. Biegacz
3. Steper

Widok (1)



Widok z góry



Dane obmiarowe:

Wysokość całkowita urządzenia: **1.43** m

Długość urządzenia: **1.91** m

Długość strefy bezpieczeństwa: **4.91** m

Szerokość urządzenia: **0.74** m

Szerokość strefy bezpieczeństwa: **3.74** m

Opis:

Urządzenie Odwodziciel & Biegacz & Steper z serii Ecox, to kompaktowe urządzenie fitness typu "3 w 1" przeznaczone do tworzenia siłowni plenerowych. Terning na Odwodzicielu angażuje głównie odwodziciele stawu biodrowego tj: mięsień naprężacz powięzi szerokiej, mięsień pośladowy wieki, mięsień pośladowy średni, głowa długa mięśnia dwugłowego uda, mięsień krawiecki oraz mięśnie przywodziciele. Ćwiczenia na Biegaczu angażują nie tylko większość naszych mięśni, ale stymulują również układ nerwowy. Aktywność z wykorzystaniem biegacza angażuje przede wszystkim mięśnie prostowniki stawu biodrowego oraz mięśnie tułowia. Ćwiczenia na Steperze angażują przede wszystkim mięśnie prostowniki stawu biodrowego, mięśnie rotatory tułowia, zginacze stawu biodrowego, ponadto używają mięśni mających przyczep na kończynie górnej dla stabilizacji tułowia i wspomaganie ruchu. O ten rodzaj ćwiczeń ciężko w pozycji stojącej, a jest on potrzebny zarówno do czynności życia codziennego jak i do zaawansowanych czynności sportowych. Urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

Dane materiałowo - konstrukcyjne:

Konstrukcje w wersji standard - W celu zabezpieczenia antykorozyjnego, w wersji standard elementy stalowe są

Strona 1 z 2

Karta techniczna produktu

Nazwa:

Odwodziciel & Biegacz & Steper Ecox *Standard*

nr kat.: **FTE/M16**

Strona 2 z 2

śrutowane wysokociśnieniowo i dwukrotnie malowane proszkowo. Pierwsza warstwa to wysokiej jakości podkład cynkowy, natomiast druga warstwa to odporna na zmienne warunki atmosferyczne farba poliestrowa.

Siedziska - Siedziska wykonane z wysokiej jakości żółtej płyty HDPE.

Stopnice - Stopnice wykonane z wysokiej jakości ryflowanej blachy aluminiowej o grubości co najmniej 3 mm.

Kolorystyka urządzeń w wersji standard - Kolorystyka urządzeń w standardzie: żółto-szara - RAL 1018, RAL 7004.

KARTA TECHNICZNA KARTA TECHNICZNA KARTA TECHNICZNA

Strona 2 z 2