

Karta techniczna produktu

Nazwa:

Odwodziciel & Biegacz & Ławka Ecox Standard

nr kat.: **FTE/M14**

Strona 1 z 2

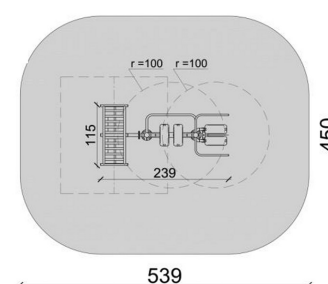
Skład zestawu:

1. Odwodziciel
2. Biegacz
3. Ławka
4. Słup x2

Widok (1)



Widok z góry



Dane obmiarowe:

Wysokość całkowita urządzenia: **1.33 m**

Długość urządzenia: **2.39 m**

Długość strefy bezpieczeństwa: **5.39 m**

Szerokość urządzenia: **1.15 m**

Szerokość strefy bezpieczeństwa: **4.5 m**

Opis:

Urządzenie Odwodziciel & Biegacz & Steper z serii Ecox, to kompaktowe urządzenie fitness typu "3 w 1" przeznaczone do tworzenia siłowni plenerowych. Trening na Odwodzicielu angażuje głównie odwodziciele stawu biodrowego tj: mięsień naprężacz powięzi szerokiej, mięsień pośladowy wieki, mięsień pośladowy średni, głowa długa mięśnia dwugłowego uda, mięsień krawiecki oraz mięśnie przywodziciele. Ćwiczenia na Biegaczu angażują nie tylko większość naszych mięśni, ale stymulują również układ nerwowy. Aktywność z wykorzystaniem biegacza angażuje przede wszystkim mięśnie prostowniki stawu biodrowego oraz mięśnie tułowia. Ćwiczenia na Ławce wzmacniają głównie mięśnie brzucha oraz mięśnie biodrowo-łędźwiowe. Urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

Dane materiałowo - konstrukcyjne:

Konstrukcje w wersji standard - W celu zabezpieczenia antykorozyjnego, w wersji standard elementy stalowe są śrutowane wysokociśnieniowo i dwukrotnie malowane proszkowo. Pierwsza warstwa to wysokiej jakości podkład cynkowy, natomiast druga warstwa to odporna na zmienne warunki atmosferyczne farba poliesterowa.

Strona 1 z 2

Karta techniczna produktu

Nazwa:

Odwodziciel & Biegacz & Ławka Ecox *Standard*

nr kat.: **FTE/M14**

Strona 2 z 2

Siedziska - Siedziska wykonane z wysokiej jakości żółtej płyty HDPE.

Stopnice - Stopnice wykonane z wysokiej jakości ryflowanej blachy aluminiowej o grubości co najmniej 3 mm.

Kolorystyka urządzeń w wersji standard - Kolorystyka urządzeń w standardzie: żółto-szara - RAL 1018, RAL 7004.

KARTA TECHNICZNA KARTA TECHNICZNA KARTA TECHNICZNA

Strona 2 z 2